

# “PASO A PASO” CAMINATA FAMILIAR

A las primeras 50  
personas se les regalará el “MEDIDOR DE PASOS”

**¡PARTICIPA!**

Este programa tendrá una duración de 8 semanas y la meta es poder alcanzar 10,000 pasos cada día de actividad física.

**PASO a PASO** es un programa de motivación el cual le permitirá hacer ejercicio con toda su familia.

Los días:  
martes y jueves

## Necesita:

- Ropa cómoda
- Zapatos tenis
- Cachucha o sombrero
- Agua suficiente para beber
- Protector solar

El programa empezará  
el día 21 de Junio  
y  
terminará el  
día 11 de Agosto del 2011

**Hora: 6:00-8:00 PM**

**Lugar: FRAME PARK**  
(en el kiosco  
donde se alquilan  
las bicicletas)

CENTRO DE RECURSOS DE SALUD PARA  
LA COMUNIDAD HISPANA

Mayor información y registro  
con:

Martha Viscuso, Promotora de Salud  
al teléfono: (262) 928- 4183

